

ÚNASE AL DEBATE

2/2/2022

A LAS 7:00 PM

En la cuarta de seis series de Discusión de la Comunidad Hablemos para 2021-22, hablaremos sobre la Salud Mental y el Consumo de Sustancias en Menores de edad. La relación entre la salud mental y el consumo de sustancias va en ambas direcciones. Los adolescentes que luchan con problemas de salud mental tienen más probabilidades de usar sustancias. A su vez, los adolescentes que usan sustancias pueden tener más probabilidades de experimentar problemas de salud mental en el futuro. Nuestros oradores hablarán sobre cómo esto está impactando a la juventud local y lo que los padres y cuidadores pueden hacer para ayudar. A continuación se ofrece una descripción de los oradores:

Valerie Fowler, MFT, IMH, es una clínica con sede en Marín cuya especialización incluye estrés postraumático. Su enfoque integra etapas de desarrollo, regulación de efectos, intervenciones somáticas, expresión creativa y dinámica relacional en apego. En su trabajo clínico colabora con padres, cuidadores, maestros y médicos que cuidan a bebés, niños, adolescentes y adultos que sufren de ansiedad, depresión, PTSD y problemas relacionales. También es miembro activo de Marin Healthy Youth Partnerships – participando en la prevención local del uso de sustancias en menores de edad.

Meghan Greenwood es consejera escolar en las Escuelas de la Ciudad de San Rafael. Antes de eso, ella era una maestra de escuela secundaria, directora de teatro, y entrenadora de debate. Ella ha trabajado con los estudiantes y sus familias desde pre-k hasta la escuela secundaria desde 2000 y se vio obligada a mudarse del salón de clases a la oficina de consejería después de observar la creciente necesidad de servicios de salud mental más fuertes dentro de nuestras escuelas. Durante los últimos tres años, Meghan se desempeñó como coordinadora de TUPE (Educación para la Prevención del Uso del Tabaco) en la Escuela Intermedia Davidson y aporta sus conocimientos sobre las mejores prácticas de prevención, intervención y cese de la juventud.

Riya Aghi es estudiante de segundo año en la Academia Marin. Se unió al Consejo Asesor Juvenil para ayudar a educar y crear soluciones para los problemas de uso de sustancias que enfrentan los jóvenes.

[REGÍSTRESE AQUI](#)

LetsTalkMarin.org

